

LA CASA que sueño

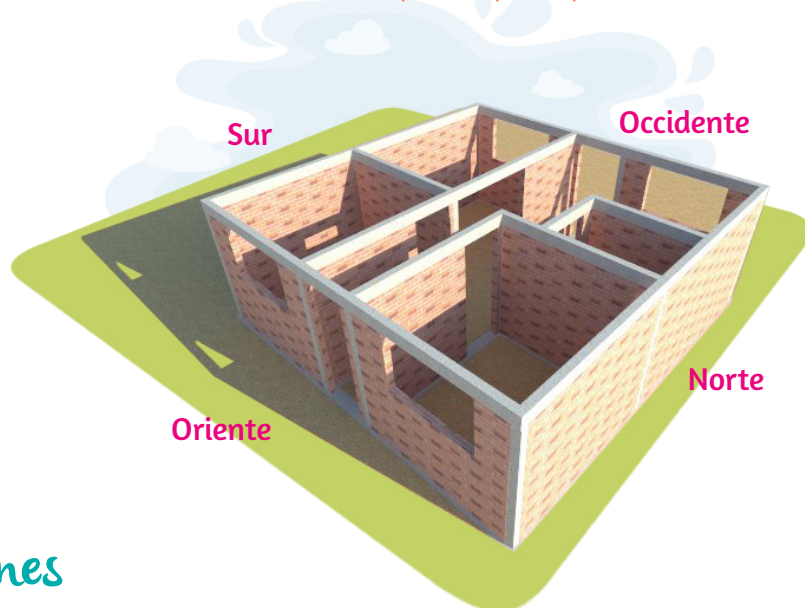
PISOTECHO

5

ILUMINACIÓN, Y VENTILACIÓN

La naturaleza nos ha regalado el viento para que refresque y limpie nuestra casa. También, el sol para que con sus rayos ultravioleta desinfecte de manera natural los rincones. **Un buen manejo del viento y el sol nos ayudará a tener una familia sana.**

Estos materiales han sido creados para acompañar el proceso constructivo. No sustituyen el aprendizaje de la construcción.



Recomendaciones

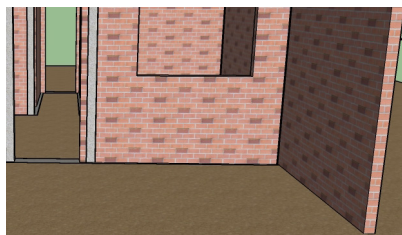
- ▶ Las habitaciones estarán en donde haya menos sol de la tarde.
- ▶ El Sol es un desinfectante natural de los espacios y por lo tanto, un recurso para tener higiene en el hogar.
- ▶ El Sol nos ayuda a evitar humedades que se producen en espacios encerrados.
- ▶ El viento contribuye a limpiar el aire que respiramos. Dejaremos un espacio para que entre y otro para que salga.
- ▶ La ventilación y el Sol en la cocina previenen que los vapores que se producen al cocinar alimentos se acumulen en esquinas, rincones y marcos de las ventanas.
- ▶ Al secar los espacios, el Sol y el viento protegen la salud de nuestra familia, ya que eliminan bacterias, hongos y gases que nos producen enfermedades respiratorias y de la piel.
- ▶ Una luz natural en nuestra casa nos ayuda a bajar el consumo de energía.
- ▶ La luz natural nos protege de sufrir enfermedades de la visión.
- ▶ Los malos olores nos están diciendo que nuestro espacio está contaminado.
- ▶ Nos aseguraremos de que el baño tenga ventilación.

Qué NO debo hacer

- ▶ Dejar espacios de la casa sin ingreso o poco ingreso de aire natural.
- ▶ Dejar sólo el espacio para que el aire ingrese sin tener en cuenta su salida.
- ▶ Dejar espacios oscuros, sin ventanas o elementos de iluminación.

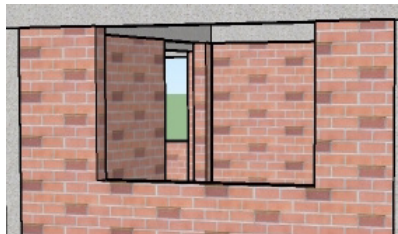
Las zonas húmedas de la casa son baño, patio y cocina. Estas deben quedar hacia oriente, donde el Sol penetra entre las 9 de la mañana y las 12 del día

Elementos arquitectónicos que aportan luz y ventilación



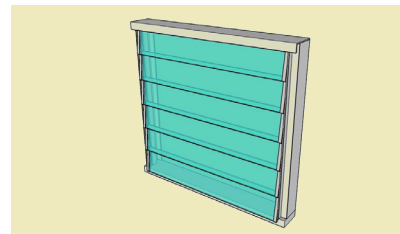
Patios

Pueden ir en el centro de la casa, a un lado o atrás. Nos ofrecen la posibilidad de un pasillo para un chorro de aire y luz.



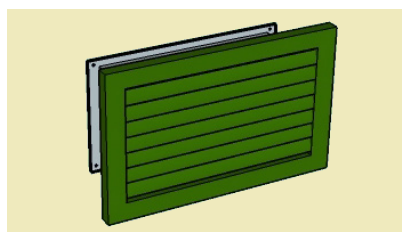
Ventanas

Cuidaremos que no falten en áreas sociales, habitaciones y cocina.



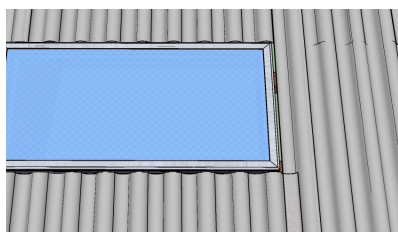
Persianas

Son ventanas prefabricadas, con rejillas de vidrio. Se adaptan a cualquier espacio, según las necesidades.



Rejillas

Ideales para lugares muy cerrados. Ayudan a la circulación de aire. Se incrusta en muros: cerca al piso o al techo.



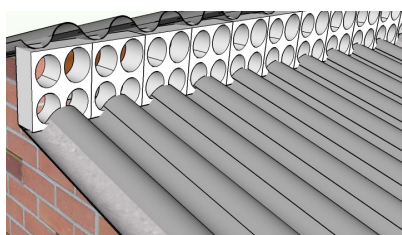
Claraboyas

Vienen prefabricadas. Se incorporan a la estructura del techo. Se ubican en zonas de servicios (baño, cocina o patios cerrados) y de circulación (pasillos).



Tejas translúcidas

Una solución de bajo costo para llenar de luz nuestro hogar, especialmente en zonas muy cerradas que permanecen oscuras.



Calados

Encontramos ladrillos con perforaciones que, además de ser económicos, son de gran utilidad para ventilar nuestra vivienda. También resultan decorativos ya que vienen con formas geométrica diferentes. Se instalan en paredes y soportes del techo.



Caja de aire

Forma parte del diseño arquitectónico. Es un un pequeño patio interno de la vivienda, de 50 cm² mínimo, al cual podemos recurrir cuando nuestro espacio es muy cerrado y no tenemos la posibilidad de abrir las ventanas hacia el exterior.

Amplíemos la información en la Guía 6:
▶ **EL SUMINISTRO DE AGUA Y LOS DESAGÜES**